UNED TENERIFE

Centro Asociado de la UNED de Tenerife

DELEGACIÓN DE ESTUDIANTES

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA ESTUDIANTES

" LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ÁMBITO FAMILIAR "

Introducción: La violencia contra las mujeres no es un fenómeno que se produzca de forma aislada ni dependiendo de las circunstancias concretas de las relaciones entre mujeres y hombres (Alberdi y Rojas Marcos, 2005), sino que responde a aspectos estructurales de la organización de la sociedad. Se define como cualquier tipo de violencia basado en el género que produzca, o acabe produciendo, resultado de daño físico, psicológico, sexual o sufrimiento en la mujer.

Imparte la actividad: Personal del Servicio de Atención Integral e Intervención especializada en violencia de género de Santa Cruz de Tenerife. Verónica Álvarez García, Trabajadora Social. Mª Isabel Vega Rodríguez, Psicóloga. María del Cristo Báez Guanche, Abogada.

Contenidos: El curso pretende aportar una visión de los principales aspectos de la realidad que sufren las víctimas de esta lacra social al igual que conocer las principales líneas de intervención en los campos del trabajo social, jurídicos y psicológicos.

Objetivos: Definir las líneas de actuación del Trabajo Social en la intervención y conocer los recursos sociales existentes. Favorecer la comprensión del proceso de Intervención Psicológica llevado a cabo con las mujeres víctimas. Conocer Los Derechos de las mujeres víctimas y los Procesos Judiciales implicados.

Dirigido: a estudiantes de Trabajo Social, Psicología, Educación Social, Derecho, Sociología y a todos aquellos estudiantes interesados en la temática.

Día: Viernes 7 de Noviembre de 2014 **Horario:** De 17,00 h a 20,30 h. **Lugar:** Salón de actos del Centro Asociado, situado en la primera planta.

INSCRIPCIÓN

PLAZAS LIMITADAS: los cursos son gratuitos, para poder asistir debes inscribirte enviando un correo electrónico con tu nombre y estudios que cursas a: **delegacion.alumnos@la-laguna.uned.es**

UNED TENERIFE

Centro Asociado de la UNED de Tenerife

DELEGACIÓN DE ESTUDIANTES

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA ESTUDIANTES

" LA RESILIENCIA: CÓMO POTENCIAR NUESTRA CAPACIDAD DE SUPERACIÓN "

Introducción: La resiliencia es la capacidad para resistir, tolerar la presión, los obstáculos y pese a ello hacer las cosas correctas y bien hechas, cuando todo parece actuar en nuestra contra. Es un concepto que integra ingredientes psicológicos, sociales y culturales.

Imparte la actividad: Personal del Centro Psicológico de Canarias. Psicólogas María Isabel Bernal, Alicia Pérez Hernández y Cristina González García.

Contenidos: Definición de resiliencia. Elementos y componentes de la resiliencia. Factor de prevención y promoción de salud. Desarrollo de la capacidad resiliente.

Objetivos: Conocer qué es la resiliencia y qué elementos y componentes lo constituyen. Conocer las Aplicaciones en el plano personal.

Dirigido: A todas aquellos estudiantes que estén interesados en aprender a gestionar de manera óptima las situaciones adversas o aquellas que interpretamos con un obstáculo para conseguir nuestras metas.

Día: Viernes 14 de Noviembre de 2014 **Horario:** De 17,00 h a 20,30 h. **Lugar:** Salón de actos del Centro Asociado situado en la primera planta.

INSCRIPCIÓN

PLAZAS LIMITADAS: los cursos son gratuitos, para poder asistir debes inscribirte enviando un correo electrónico con tu nombre y estudios que cursas a: **delegacion.alumnos@la-laguna.uned.es**

UNED TENERIFE

Centro Asociado de la UNED de Tenerife

DELEGACIÓN DE ESTUDIANTES

ACTIVIDADES GRATUITAS PARA ESTUDIANTES

" TALLER DE RISOTERAPIA "

Introducción: Consiste en una serie de actividades mediante las cuales se desbloquea el cuerpo y se liberan tensiones. Se realizan ejercicios de comunicación, que tienen como objetivo desinhibirse y crear complicidad entre los participantes. Y cómo no, hacemos juegos, para buscar la diversión y volver a la infancia, para recuperar aquella risa franca y sincera.

Imparte la actividad: Cristina González García, Psicóloga.

Contenidos: Breve introducción sobre que es la risa y fundamentos biológicos de la misma, sus beneficios fisiológicos y psicológicos. Es un taller fundamentalmente práctico con actividades grupales para estimular la risa y desbloquear nuestras emociones positivas. Se trabajará el bienestar emocional y el estado de ánimo.

Objetivos: Desarrollar las herramientas que nos capaciten para: buscar el lado positivo de las circunstancias adversas de la vida cotidiana. Resolver nuestros problemas utilizando nuestra inteligencia emocional. Transformar nuestra vida en algo gratificante. Ser capaces de disfrutar de cada situación.

Es recomendable traer ropa cómoda para esta actividad.

Dirigido a: todos los estudiantes interesados en estimular la emoción positiva de la risa. **Día:** Sábado 15 de Noviembre de 2014 **Horario:** De 10,00 h a 13,30 h. **Lugar:** Salón de actos del Centro Asociado situado en la primera planta.

INSCRIPCIÓN

PLAZAS LIMITADAS: los cursos son gratuitos, para poder asistir debes inscribirte enviando un correo electrónico con tu nombre y estudios que cursas a: **delegacion.alumnos@la-laguna.uned.es**